

**¿Necesita
hablar?**

**¿Se siente inseguro,
abrumado, o ansioso
durante COVID?**



Estamos:

[Aquí para hablar](#) | [Aquí para escuchar](#) | [Aquí para apoyar](#)

Proporcionamos...

- Información
- Educación
- Soporte emocional
- Vínculos a recursos

Podemos ofrecerle sesiones virtuales sobre:

- Reconociendo reacciones comunes durante el COVID
- Desarrollar habilidades de afrontamiento para la recuperación
- Manejar el estrés relacionado con desastres
- Identificar y satisfacer las necesidades de la comunidad

¡Contáctenos!

**Lunes a Viernes, 9am-5pm
914-708-6104**

**Estamos aquí para
USTED.**

Gratis, anónimo & confidencial

A program of the NYS Office of Mental Health
Funded by FEMA

**NYProject
HOPE
Coping with COVID**