

**Necesitas
hablar?**

Te sientes incierto, agobiado, ansioso durante COVID?

Aquí para hablar | Aquí para escuchar | Aquí para apoyar

Proporcionamos...

- Información
- Educación
- Soporte emocional
- Vínculos a recursos

Podemos ofrecerle sesiones virtuales sobre:

- Reconociendo reacciones comunes durante el COVID
- Desarrollar habilidades de afrontamiento para la recuperación
- Manejar el estrés relacionado con desastres
- Identificar y satisfacer las necesidades de la comunidad

¡Contáctenos!

**Lunes a viernes
9:00AM - 5:00PM
914-708-6104**

Estamos aquí para USTED.

Gratis, anónimo y confidencial

A program of the NYS Office of Mental Health
Funded by FEMA

NY Project Hope
Coping with COVID

